

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-6889595

分機 6293

- 健康諮詢專線：03-5745098  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

# 非傳染性皮膚疾病：

## 指甲分離症

修訂: 2021/05/24

皮膚科



# 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

一位年輕的母親面帶不解之情的疑惑，牽著三歲大的女兒至門診就醫，她自訴道在無意中察覺自己女兒的指甲遠端白色弧形區域形狀漸漸改變，弧形線向指甲片裡側伸展開來，變成一條平行線，指甲片下方慢慢形成一個中空的空間，這就是「甲分離症」指甲與指甲片下方的指甲床鬆動的初期癥兆，嚴格來說，甲分離症除了指甲與指甲床分開之外，還包括指甲與兩旁的指甲槽，近端的指甲小皮分開鬆動都屬於甲分離症。

簡單來說上帝賜予人類指甲，並非利用來攫取食物，主要目的是用來保護指端的肉壁——指甲床，在指甲片與指甲床連接的最遠端有一個特殊的弧形保護區，比最遠端懸空的白色弧形區域不明顯，若隱若現的淺白色弧形帶狀，此線類似皮膚的保水層，當這道最後防線破壞之後，指甲片就慢慢地失去保護指甲的功能。

指甲片為什麼會與指甲床分開呢？基本上有先天性與後天性之別，先天性原因不明，大多數的病例屬於後者，引起後天性甲分離症的原因又可分為參種：

### I 外因性

1. 接觸物質是最常見引起甲分離的原因，所以這種形式的甲分離症都發生在手指甲，罕見於腳趾甲，職業上以家庭主婦、女傭、洗衣婦、美容師、護理人員、建築工人等需要時間接觸水與化學物質的工作群是對象。接觸物質中以指甲的化粧品最易受忽略，一些愛美的女士使用指甲油中的丙烯酸、甲醛、甲醛甲苯磺醯胺，使用在黏附人工指甲或雕刻指甲的膠水，去光水中的丙酮；其他日常生活中會導致手部潮濕浸軟的肥皂、去污劑、生鮮食物尤其是柑橘類，水泥、含碳氫化合物石油類的製品，都是可能引起的元兇，如果有懷疑應避免接觸。
2. 外力刺激：外力刺激較常見於腳趾甲，一些劇烈的運動如跑步、網球、籃球、羽毛球等需要急速起跑、立刻停止的來回動作，常在不知不覺中造成腳趾甲甲分離，而不自知，但往往不會留下任何外傷出血的痕跡，故不自知。人體的下肢生物力學會隨著年齡、姿勢、老化改變，而有如下肢水腫、關節炎等現象，改變了足部用力的方向，久而久之，影響足趾受力的方向，像穿高跟鞋、不合腳的鞋子、尖頭的包鞋都是惡化甲分離症的因素。
3. 感染：
  - A. 黴菌：黴菌造成香港腳，再由腳部皮膚傳染到指甲成灰指甲，在指甲床的縫隙，攻城掠上，快速繁殖，假以時日，就會導致甲片鬆動甲分離，雖然灰指甲在台灣相當常見，要診斷灰指甲，還是必須例行作黴菌檢查證實黴菌的存在，再予以投藥治療。

- B. 細菌：細菌感染常在甲分離後，後續侵入，而非元兇，以綠膿桿菌最常見。
  - C. 病毒感染：以乳突狀病毒所引起的尋常疣較常見，因為疣的增生，將指甲片頂起，治療上較為困難，復發率也高，發生在甲周的尋常疣對皮膚科醫師是一個較棘手的問題。單純疹長在指甲床也會引起甲分離，常見於牙科醫護人員。
  - D. 挪威性疥瘡：寄生甲床也會引起，但罕見於常人與一般性疥瘡。
4. 藥物：若干抗生素口服後經光照射，在指甲片凸起透明，又沒有黑色素阻擋的狀況下，宛如一個放大鏡，產生聚焦的效果，加強光線穿透，在指甲床上產生光化學反應，隨之而來甲分離，其他曾報告的藥物如抗癌藥、索拉連、維他命 A 酸，此種病例可以塗抹不透明的指甲油或指甲防晒乳予以保護防範。

## II 內因性

某部份的皮膚疾病發生在皮膚，指甲也是皮膚的一部份，當影響指甲時就有可能甲分離，例如乾癬、扁平苔癬、異位性皮膚炎、達理氏埃症，所以醫師會仔細檢查身體其他部位的皮膚，找出是否合併其他皮膚疾病。

其他相關疾病：甲狀腺機能亢進，指甲下方腫瘤：纖維瘤、血管瘤、惡性鱗狀細胞癌、惡性黑素瘤等等，雖然機率不高，也不可等閒視之一個小小的甲分離症。

## III 原因不明型

### 甲分離症的治療原則如下：

- 一、找出起因，針對病因改善。
- 二、避免常接觸水、刺激性化學物，先戴原棉手套，外面再套橡皮手套，少用指甲化粧品。
- 三、剪短指甲，指甲長因槓桿原理，造成壓力，重連接不易。
- 四、小心指甲外傷，少穿高跟鞋，穿合腳寬頭鞋，不疾走疾停，過份肥胖時要減重。
- 五、在接受治療的過程，需耗時很長，才會漸漸恢復，持之以恆很重要。

在前例中所提到的這位小女孩，甲分離只發生在手上的少數幾隻指頭，經黴菌檢查之後，並無黴菌感染的跡象，仔細詢問這位「侍女至孝」的現代母親，原來這位全職媽媽，覺得女兒每天用手到處摸東摸西，指甲內常卡有黑色的污垢，髒又難以洗淨，所以用牙籤將指甲片下方的黑色污物完全摳出，她卻疏忽了在不經意之中破壞了原本完整指甲片與指甲床的保護層，引發了甲分離現象，屬於外力刺激這個原委，經過解釋之後，這位母親莞爾一笑，安心的帶著千金離開門診。

➤ [新竹馬偕紀念醫院](#)，關心您的健康。