

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/25

心臟血管外科



新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

馬偕紀念醫院護理部

靜脈曲張主要因為靜脈內部瓣膜閉鎖不全所致，常見症狀包括痠、麻、腫、痛、癢及晚上睡覺腳抽筋等症狀，長期忽視不處理甚至會造成腳的顏色變深變黑，足踝內側潮濕潰爛的傷口產生，或是不定期血管破裂出血。手術方式目前多採用雷射或射頻方式關閉閉鎖不全的血管，取代傳統直接抽除的手術，減少傳統手術術後的併發症，包括皮下大範圍瘀血及血管周圍組織傷害，神經破壞產生的麻痛感等等。因此目前的手術方式可以加速病人復原的速度，縮短住院天數，術後也鼓勵病患盡早下床走路。

1. 手術後麻醉退散之後，鼓勵病人盡早下床走動。原因是因為靜脈曲張的病患本身血液循環功能較差，本身容易形成深部靜脈血栓，因此盡早下床走動，有益血液循環，減少長期臥床發生深部靜脈血栓甚至危及生命的肺栓塞的發生。
2. 手術後盡早穿上醫療級的彈性襪，可以減少手術造成的腫脹感及減少患肢傷口滲血的程度，加快病患術後整體的復原。
3. 手術後隔天早上會由專業的護理師幫助傷口換藥，因為傷口本身絕大多數都相當小，第一次換藥後建議使用透氣且薄的敷料即可，並穿上醫療級彈性襪。
4. 只要傷口狀況穩定，不再滲血，絕大多數病患可在術後第二天立即出院，並正常行走。
5. 出院後請依醫護人員指示，定時服藥，定時傷口護理。基本上三天後傷口可以清水簡單擦拭，一個禮拜後返診。
6. 出院後除了睡覺及洗澡的時候，需要長期穿彈性襪，避免患肢腫脹或傷口滲血等後遺症的發生。彈性襪穿著的時間長短，會依病患個人靜脈曲張嚴重度而有所調整，請直接諮詢您的主治醫師。
7. 出院後若傷口紅腫疼痛加劇或有持續滲血現象，請盡早返診。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。