

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/17

泌尿科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 1. 攝護腺肥大

### ● 定義：

攝護腺又稱為前列腺，位於膀胱出口處，包圍著尿道，幫助精子排入尿道。五十歲以上的男性，攝護腺幾乎有不同程度的肥大，這是一種必然現象。原因可能是與年齡增加，賀爾蒙變化有關。

### ● 症狀：

解尿遲緩困難；頻尿及夜尿；小便次數增加；滴尿；急性閉尿；血尿。

### ● 診斷：

尿液檢查。肛門內指診。尿流速測驗。靜脈注射尿路攝影。前列腺超音波。膀胱鏡檢查。

### ● 保健：

避免憋尿。正常的性生活。睡前避免飲用多量水分。如有不適，應立即就醫。

### ● 治療：

服藥。放置導尿管。經尿道攝護腺切除術。

### ● 注意事項：

雖然手術本身甚為安全，病人多為年老患者，但手術中及手術後照樣發生腦血管及心臟病等意外。而並非手術引起。手術剛拿掉導尿管，如有尿急，尿失禁，小便次數多，小便疼痛或輕微血尿，是手術後暫有之現象，繼續門診治療，症狀會逐漸消失。避免便秘。避免劇烈的運動。多飲水。如有大量出血，請速來醫院急診處置。手術後一個月後，可漸恢復性生活。病人會發生逆行性射精，可能造成不孕。少數病人，手術後會有陽萎現象。

## 2. 攝護腺癌

- 定義：

攝護腺癌是因為腺體內的惡性細胞增生所造成的,還可能侵犯攝護腺周圍的組織,或隨著血流、淋巴轉移到其他部位。
- 原因：

遺傳因素 荷爾蒙因素 飲食及環境因素 感染因素
- 症狀：

頻尿、夜尿、尿急、尿流細小、尿道疼痛和血尿等症狀
- 診斷：

同上 抽血檢查 PSA 穿刺切片檢查 胸部 X 光檢查 電腦斷層掃描 全身骨骼掃描
- 分期：
  - A 期是指早期, 沒有擴散的癌症, 肛門指診時也摸不到腫瘤。病理檢查發現攝護腺組織內有癌細胞存在。
  - B 期也是指沒有擴散的癌症,肛門指診可以摸到腫瘤。
  - C 期是指攝護腺癌已侵犯到攝護腺周圍的組織。
  - D 期則表示有骨盆腔內的淋巴結,或是其他器官,已有轉移的現象。
- 治療：

根除性攝護腺切除手術。 經尿道攝護腺切除 口服荷爾蒙製劑治療 睪丸切除術 放射線治療

## 3. 攝護腺炎

- 定義：

攝護腺炎是男性專屬,好發年齡是 30 至 50 歲,在男性泌尿科門診患者中,是最常見的疾病之一。
- 診斷：

尿道發炎後及逆行性的感染、肛門直腸附近發炎的直接擴散,身體遠處發炎,經過血液及淋巴液的感染皆可引起攝護腺發炎;但攝護腺內尿液的回流,更是一大原因,當攝護腺上方及下方之括約肌有異常或不正常的收縮引起攝護腺內尿道壓力增加,導致尿液回流到攝護腺內而引起發炎。

尤其尿液內若含有刺激或發炎的物質,則更易引起攝護腺發炎。診斷方法則有病史、身體檢查、攝護腺液檢查及超音波檢查。
- 種類及症狀：

急性攝護腺炎:發冷、發燒、攝護腺劇痛、排尿困難、頻尿、全身關節酸痛等症狀,血尿及尿道分泌物亦會出現。

慢性細菌性攝護腺炎:患者會有頻尿、尿急、會陰痛、小腹痛、鼠蹊部痛、反覆尿路感染及射精後局部酸痛。在慢性細菌性攝護腺炎則可培養出有細菌成長。慢性非細菌性攝護腺炎。攝護腺痛。
- 治療：

藥物治療:可給予各種抗生素、止痛劑、交感神經阻斷劑、肌肉鬆弛劑等,以控制發炎,減輕症狀及降低膀胱頸的異常收縮。

物理治療:有熱水浴、攝護腺按摩,現有經肛門的攝護腺熱治療可增進療效。
- 預防：

避免尿道感染及膀胱內壓過度增高,減少尿液內刺激性物質是預防攝護腺炎的原則。

避免不當的性行為 適度的情緒舒緩,可減少骨盆腔肌肉過度的收縮,減少攝護腺內尿液的回流。避免酒精、辛辣食物,可使尿液內刺激性代謝物減少,可降低攝護腺炎的發生。

➤ 新竹馬偕紀念醫院,關心您的健康。