

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

# 衛教七言詩之神經性膀胱篇

修訂: 2014/04/17

泌尿科



## 新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

能否解尿要辨別 尿道通暢是先決

膀胱訓練查感覺 檢查泌尿動力學

宰相肚裡可撐船 有容乃大免心煩

肚量狹小易衝動 多愁善感太敏感

年年有魚好采頭 尿尿殘餘留成仇

腦部障礙管不住 返老還童不在乎

脊髓損傷最不幸 尿毒頻尿又失禁

末梢神經不來電 膀胱海量多病變

膀胱造瘻自導尿 導出餘尿有雙效

解尿餘尿乒乓賽 比數五一定成敗

-林文州

## 【說明】

對於排尿不順，而懷疑神經系統有問題時，一定要先確定尿道管腔是否通暢。否則尿道管腔的阻塞沒有解決，卻致力於神經系統的診治，就是捨本求末了。

對於尿道管腔已經確定通暢而又裝上導尿管的病人，可以夾緊導尿管做膀胱訓練來檢查膀胱漲尿的感覺，這是最初步、簡易的檢驗法。但要做詳細且精確的判斷則需要做泌尿動力學的檢查。

正常的膀胱就像宰相肚裡可撐船，是很有彈性，裝得多也不會難過，這就是有容乃大免心煩。但是神經性膀胱的人就沒那麼有肚量。

一般而言，神經性膀胱有好幾種分類法，有的是肚量狹小，也就很容易衝動，就像多愁善感的人太敏感。有這種膀胱的人變得很頻尿，成天跑廁所。

另有一些人是有餘尿的。我們常祝福人家年年有魚，而做事業賺錢能年年有魚那真是好采頭，但尿尿每一次都會留下殘餘就不是好事，因為餘尿太多會留成仇的。餘尿太多是泌尿科疾病的百病之源。導致餘尿的原因必須予以排除。

神經性膀胱中有一種是腦部障礙引起的，它就像總指揮系統失靈而管不住膀胱，老年癡呆的人跟幼童一樣，欠缺大腦的控制，就會隨便隨地亂小便，而自己一點兒也不在乎。有這種問題的病人，只有外在衛生的困擾，卻沒有內在生理上的後遺症。

神經性膀胱中的第二種是脊髓損傷引起的，這種病人是最不幸的，因為尿道括約肌跟膀胱逼尿肌的不協調導致膀胱內壓力持續在高壓緊繃狀態，時常頻尿卻又排不乾淨，餘尿殘存，就會導致尿毒、頻尿又尿失禁，所有不幸的事情都被他碰上了。

神經性膀胱中的第三種是末梢神經的障礙，導致不來電，通常是長期糖尿病或子宮頸癌根除手術引起，造成不來電而使膀胱失去收縮力，膀胱變成海量。這種海量並非好事，因為餘尿也會產生諸多病變，也會導致尿毒、頻尿及尿失禁。但是只要早期診斷出來，這種病人很好處理。

對於有餘尿的病人，可能會採用膀胱造瘻術，或是教導病人做間歇性自行導尿的方式。膀胱造瘻術病人可以夾住造瘻術的尿管來訓練膀胱嘗試解小便，解完小便再放開夾子，可以導出餘尿。間歇性自行導尿的病也嘗試解小便，解完小便再自行導尿。

不管何種方式，導出餘尿除了將膀胱排空外，也要多做一道手續量一量餘尿量，因為餘尿量對於判斷膀胱功能的復原很有幫助。

將自己解出的尿量跟餘尿做比較，就像乒乓球比賽一樣，如果比數是超過五比一，就表示膀胱功能已經恢復了，算成功了。如果比數是低於五比一，是失敗的，表示膀胱功能仍然不及格，還需要繼續訓練，而且病人的膀胱造瘻術管子還要繼續裝著，或是仍要持續做間歇性自行導尿。

這就是導出餘尿有雙效的意義。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。