

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/17

泌尿科



新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

男人年老攝護腺 肥大阻塞難小便
久候遲來細水長 斷斷續續留餘殘
日夜頻尿間隔短 尿不出來團團轉
結石尿毒痔且疝 併發症來多災難
電刀切除大可安 觀瀑亭前不自慚
保守療法有多端 吃藥打針裝尿管
頻尿嚴重該探討 尿速不慢勿開刀
初期肥大或發炎 鎮靜消炎對症藥
交感神經阻斷劑 放鬆開關排尿易
增生腺體變萎縮 波羅斯卡有效果
老當益壯三全美 幸福得子尿好解
雷射治療最簡易 效果中庸少危機
—林文州

【說明】

男人到年老時就會有攝護腺的問題發生，最常見的是攝護腺肥大，造成阻塞而使小便變得困難。最主要的症狀就是想要小便卻要等候很久才尿

得出來，小便遲遲的像細水慢慢流出來。

而且小便無法一氣呵成，會斷斷續續的滴出來，最後又有殘餘的尿留下裡面。白天晚上都會頻尿，而且病情加重時，間隔的時間越來越短，有時尿不出來真會急得團團轉也沒辦法。

攝護腺肥大如果不去治療，久了以後就會有併發症出現。膀胱結石最常發生，拖得太久的，也可能導致尿毒。因為腹壓的增加造成痔瘡惡化，或疝氣的出現也是常見的併發症。

如果病情嚴重到需要手術的程度，儘可以放心的接受手術，因為目前金字招牌、最好的手術方式就是經尿道的電刀切除術，這種手術在訓練有素的泌尿科專科醫師來執行，是安全性很高，而且成功率也很高。手術後，站在觀瀑亭前看瀑布也不會自覺慚愧，因為小便出來也是一樣強的。

目前的保守療法形形色色有很多種，對於病情還不太嚴重的或是病情已經嚴重但病人不願意手術或身體健康不佳不適合手術的，都可以採用保守療法。包括吃藥、打針、裝尿管等多種。

對於有攝護腺的問題又有嚴重頻尿的人要詳加檢查探討，最關鍵性的區別就是尿流速測驗，如果尿流速不慢，就不必考慮手術治療。要檢查其原因來對症治療。

因為手術是解決阻塞問題，沒有阻塞的頻尿，以手術治療是很難有效果的。如果是初期肥大或發炎，通常需要的是鎮靜、消炎等對症藥物。

目前保守療法最常使用的是交感神經阻斷劑，它是放鬆膀胱頸及攝護腺，等同於放鬆開關而使排尿變得容易。而要使增生腺體變萎縮，目前有波羅斯卡（5 α 還原酶）很有效果，它可以讓男人雖老，卻還可以老當益壯，因為仍然還可以保存性功能，沒有手術也就不會逆行性射精，還有射精功能而可以再生育，而最重要的是它的主要藥效是使攝護腺萎縮，而使小便變得很好解，這就是三全其美的好藥。

近年來也有醫師熱衷於雷射治療，這是比較容易學習，操作上也相對簡易的治療方式。但是與經尿道的電刀切除術比較起來，雷射治療只能做到中庸的效果，好處是出現大量出血或一些手術併發症的危機比較少。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。