

菸害

知多少



新竹馬偕紀念醫院

家庭醫學科 林倩如醫師

菸品共含有**7000**多種化學物質

其中**90**多種已被證實為

致癌物



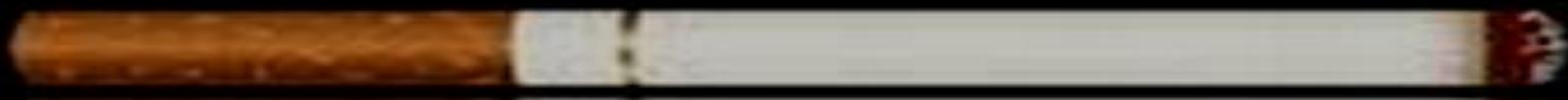
證實與抽菸有關的癌症

- 唇、口腔及咽部癌症
- 喉癌
- 食道癌
- 氣管、肺、支氣管癌
- 胃癌
- 子宮頸癌
- 腎臟及腎盂癌
- 膀胱癌
- 急性骨髓白血病



與抽菸可能有關的癌症

- 肝癌
- 小腸癌
- 大腸直腸癌
- 睪丸癌
- 膽囊癌
- 鼻竇癌
- 腎上腺癌



癌症死亡人口中
1/3 與吸菸相關



每天1包菸
肺癌增加 **22** 倍



淡菸



焦油或尼古丁 含量都比較低

癌症預防研究

(Cancer prevention study II)等大型研究

不能減少

肺癌發生的機率

電子菸



可能有更多的尼古丁暴露量
尼古丁成癮、尼古丁戒斷症狀



二手菸



燃燒不完全時

釋放出4000種以上化學物質

超過**250**種對人體有害

超過**50**種為 **致癌物質**



除了二手菸
還有.....

三手菸

菸熄滅後在環境中殘留的污染物





殘留的二手菸
仍有許多有害物質

至少**11**種 **高度致癌物**

戒菸專線

免付費

專業諮詢人員一對一電話訪談

整合醫療院所及相關戒菸機構

戒菸成功率超過兩成



戒菸加油！

健康萬歲~

ya~



新的人生，從一通電話開始

您的健康，我們關心

0800-63-63-63免付費戒菸專線



國民健康局戒菸專線服務中心

設計者：趙尚逸

戒菸門診

全國 **2,200** 家的戒菸門診

- 專業的醫療團隊進行規畫
- 搭配合適的藥物減輕戒斷症狀的不適



提升成功率高達 **6** 成

戒菸衛教諮詢

+ 1年共可做 **16次** 戒菸衛教諮詢

專屬的衛教師
會訂定戒菸計畫及療程

量身訂做



健保二代戒菸

101年3月1日

門診、住院、急診病人皆適用

18歲

(含)以上

尼古丁成癮 **4分** (含)以上
(新版Fagerstrom 量表)

或

平均1天 **10支** 菸(含)以上

健保二代戒菸

戒菸藥物治療

每年

2次

每次

8週

每次負擔

< 200元

菸不上身 健康一身



家庭醫學科 戒菸門診
讓我們幫助你成功戒菸

還有什麼
可以做的



肺癌篩檢

肺部低劑量電腦斷層

- 年齡介於**55到74歲**，抽菸史超過**30包年**，目前仍在抽菸或戒菸時間**未超過15年**
- **一等親**或**家族**內有一位以上的**肺癌病患**
- 有**肺部病史**（慢性阻塞性肺病、肺結核）、**氬暴露**及**特定職業曝露**（如石綿）民眾

肺癌篩檢

肺部低劑量電腦斷層

新竹馬偕引進超高階電腦斷層1152切 心肺診斷新利器

2020-03-05 09:20



新竹馬偕引進超高階電腦斷層1152切，是心肺診斷新利器。(記者蔡彰盛翻攝)

家醫科
健檢中心

堅持做**對**的事。



新竹馬偕紀念醫院
家庭醫學科 林倩如醫師