|  |  |
| --- | --- |
| 衛教資訊**新竹馬偕紀念醫院** | **美容性問題：防曬乳液** |
| 地址：30071新竹市光復路二段690號電話：03-6889595分機6293 | **修訂: 2021/05/24****皮膚科** |
| ．健康諮詢專線：03-5745098週一～週五 上午9:00~12:00 下午14:00~17:00例假日休息．語音掛號電話：03-5166516．人工掛號電話：03-6118866週一~週五上午8:00~17:00 週六上午8:00~12:00 | 新竹馬偕new logo-20160801-黑字.wmf **(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.****馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利** |

**Ｑ：**用防曬乳液之前是否要先上隔離霜,這樣皮膚才不會負擔太大,是真的嗎?

**Ａ：**每日保養用的防曬乳液與一般乳液的使用相同, 應先擦防曬乳液, 再使用隔離霜。有時兩者不須同時使用, 須視您使用的品牌而定。

**Ｑ：**若只用防曬乳液,要洗掉,是只要用洗面乳或是要用卸妝乳液呢?

**Ａ：**需不需要用洗面乳, 要看您使用的品牌防水性而定, 您若沒有上彩妝, 一般不需使用卸妝乳液。

**Ｑ：**可以介紹哪種防曬乳液較好(抗UVA,UVB的)?我只有在市面上買到抗UVB的,卻買不到抗UVA的防曬乳液,哪種品牌較好?

**Ａ：**防曬乳液的選擇與您的工作性質, 居住環境, 個人膚質有很大的關係。目前大的廠商都已推出同時抗UVA,UVB的防曬乳液, 您可前往專櫃詢問, 並索取樣品試用。

* 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。