

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/18

骨科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

網球肘又叫作外上髁炎或外肘肌腱病變，一般發生於三至五十歲的人。

早期出現在手腕背屈的動作時，如舉重、扭乾毛巾時，手肘外側出現疼痛，時間久了以後疼痛會加劇，連休息時也會痛。嚴格來說，它並不是一種單純的發炎現象，而是肌腱內纖維及微血管增生的組織退化現象。

治療上，改變引起症狀的工作姿勢是最重要的。消炎藥可用於急性期加劇時為主，工作時使用網球肘護具亦有幫助。嚴重時可考慮類固醇注射或手術治療。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。