

白內障手術說明

113/10/1 開始每眼加收「白內障手術單次使用液流管理套組」3000 元，因機器升級配備，內建壓力感測器，手術中能即時調節壓力控制，讓手術更穩定安全！

Q1. 白內障手術方式？

A1. 利用超音波乳化術，可加選白內障飛秒雷射（需自費）

Q2. 自費飛秒雷射差異在哪邊？

A2. 飛秒雷射精準設定水晶體前囊袋撕除為正圓，全程搭配 3D 即時電腦斷層掃描及影像輔助定位，先行雷射定位切割白內障，可減少超音波使用的能量與時間，減少角膜內皮細胞的傷害，加快術後恢復，手術更安全，也使人工水晶體定位更精準。

Q3. 手術後白內障會再復發嗎？如果發生怎麼處理？

A3. 白內障手術會保留後囊置入新的人工水晶體，部分人因體質關係隨著時間，後囊因纖維化增生變厚，引發視力模糊，這就是續發性(二次)白內障。

發生的原因與病患的年紀、體質及是否有糖尿病或免疫疾病有關。據統計各年齡層在術後發生二次白內障的機會有 2~5 成。

因此，二次白內障是常見的狀況，治療方式非常簡單安全，在門診使用雅銘雷射照射，需點局部麻醉藥水，不會疼痛約 5 分鐘即可完成。

Q4. 手術前該做什麼準備？

A4. 1.手術當天請清潔臉部、勿化妝、勿擦防曬

2.前一天請先洗頭

3.當天正常飲食，勿空腹

4.內科用藥（例如：高血壓、糖尿病等）請正常服用

（若有服用抗凝血劑請諮詢醫師）

5. 有氣喘病史，請攜帶氣喘用藥

Q5. 手術會痛嗎？術後需休息多久？

A5. 手術會使用局部麻醉，人是清醒的，超音波在乳化白內障過程中，眼球會有脹脹的感覺，大部分不會痛。術後當天手術眼會進行包紮，隔天回診後即可正常生活。

若工作環境粉塵多，則須多加注意，建議配戴護目鏡，避免感染。

Q6. 手術有後遺症嗎？

A6. 任何手術皆有風險，白內障術後最怕感染，機率約千分之一到千分之三，術後須遵照醫囑按時點藥，好好照顧。

Q7. 手術後一定要裝人工水晶體嗎？

A7. 我們自然的水晶體有調節凸透鏡 2000 度左右的功能，若不裝水晶體則需戴

上厚重的眼鏡，所以一定要置入人工水晶體。

Q8. 人工水晶體有年限需更換嗎？

A8. 一般人工水晶體是可以使用一輩子，除非發生水晶體霧化或水晶體位移少見狀況才需更換。

Q9. 白內障一定要開刀嗎？若不開刀能撐多久？

A9. 白內障是一個自然老化的過程，就像白頭髮一樣，每個人白內障進展的程度不同，若有影響到生活品質，經醫師診斷後即可安排手術。

白內障若是過熟，則會增加手術的風險。

Q10. 手術後飲食有禁忌嗎？

A10. 避免抽菸跟酗酒，其他飲食正常。

Q11. 手術後多久可運動？多久可搭飛機？

A11. 手術後大約兩周後可以開始運動，但游泳、重訓需一個月後。搭飛機則不影響。

Q12. 術後視力多久會穩定？多久可以重新配眼鏡？

A12. 術後視力穩定因人而異約 1-3 周，重新配鏡建議 3-4 周。

Q13.墨鏡需要戴多久？

A13.建議一個月，主要目的是預防碰撞、避免異物跑到眼睛裡，在家裡不用戴。

Q14.術後可以彎腰提重物嗎？

A14.目前超音波乳化術的傷口很小，不到 2.5 毫米，一般彎腰提東西都可以，建議不要超過 10 公斤以上。

Q15.多久可以正常洗臉洗頭？

A15.正常潑水洗臉需 1-2 周後，但眼部仍小心清潔，可使用生理食鹽水棉片，洗頭則須小心勿讓自來水流到眼內。

Q16.睡覺可否側睡？

A16.可側睡但避免壓迫眼球，建議術後 1~2 周睡覺戴鐵眼罩保護。