

## 新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

修訂: 2014/04/24

一般外科

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00



## 新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有 · 並保留一切權利

1. 手術後請依醫囑,在麻醉完全清醒後,可先喝少量開水,若無嘔吐情形,則可進食一般食物.
2. 為預防因麻醉導致之合併症,請經常執行深呼吸咳嗽及翻身活動,若有痰液時,請務必咳出,咳嗽時可以手按住傷口,以免腹壓升高且可減輕疼痛.
3. 可下床的時間需視麻醉方式而定,當醫護人員告知可下床時請儘早離床活動,避免採用蹲姿,以免牽扯到傷口
4. 為避免膀胱脹尿而致牽扯導致疼痛,請勿憋尿,如有小便解不出來或超過 6~8 小時未解小便現象,請通知護理人員處理.
5. 請保持傷口敷料的清潔與乾燥,以免造成感染.
6. 請多喝水及多吃蔬菜,水果等富含纖維的食物,以預防便秘而致用力解便,腹壓上升,影響傷口癒合.
7. 男病患若發現有陰囊不正常的腫大或有再發性疝氣時,請儘速通知醫護人員.
8. 在傷口痊癒及醫師同意後,即可恢復正常的作息及性生活.
9. 手術後的三個月內,仍需避免腹壓上升的活動,如提重物,便秘,過度運動等,且咳嗽應以手按住傷口.
10. 出院後請依護理人員指示換藥,如發現傷口紅腫熱痛,有分泌物流出,及有異味時,請儘速返診治療.

▶ 新竹馬偕紀念醫院 · 關心您的健康。