

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-6889595

分機 6293

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

治療注意事項：磨皮術後需知

修訂:2021/5/24

皮膚科



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

重點：保持磨皮處濕潤，避免乾燥結痂皮。

1. 使用人造皮患者可省略下列 1, 2, 3 步驟，請依醫師指示回診換藥

濕敷：白天每小時作冷敷，每次半小時，直至晚上睡覺為止。冷敷請用冷開水加冰塊，敷料以乾淨的紗布或毛巾為優。紗布濕潤冰水後覆蓋磨皮處，以冰水不會滴下的濕潤程度為原則。因為磨皮前後幾天，皮膚溫度會較高，一旦敷料轉溫或乾涸之後，請立即更換冰敷料，每次冰敷前請輕輕的將痂皮擦拭掉，冰敷後將患部吸乾，塗抹藥膏停留半小時再重新冰敷，下次冰敷前不需將前次藥膏洗淨，直接冰敷即可。

2. 每晚睡前厚塗藥膏在每一吋磨皮處，在枕頭上披一條毛巾，避免弄髒床單；將枕頭墊高，保持仰睡，如為避免側睡或趴睡，可將毛巾捲摺置於頭部兩側，防止姿勢改變。

3. 濕敷工作需持續進行至傷口不再有滲出液為止。

4. 前 24 至 48 小時，會有腫脹的現象（尤其在眼睛周圍），此為正常現象，毋須擔憂，如有疼痛腫脹情形，請按醫囑口服消炎止痛藥。

5. 第三天後可以洗臉、洗髮。請用溫和的洗面乳洗臉，以水輕潑臉部，勿將水柱或蓮蓬頭向臉上沖洗，水溫以微溫為宜。洗臉後可用毛巾陰乾臉部水份，勿用力擦拭；洗髮時請用嬰兒洗髮精。

6. 絕對避免日光，至膚色復原，避免游泳、熱水盆浴、劇烈運動，直到醫師認可，期間約 2 至 3 個月。

如有感染的徵兆，如發燒、紅腫、水泡、泡疹等發生，請立即回診。

如有皮膚的返黑現象，也請立刻回診看是否需要退斑治療。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。