

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

急性氣喘處置

修訂: 2018/07/20

小兒科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

急性氣喘處置

氣喘病是一種有反覆發作的咳嗽、胸悶、喘鳴、及呼吸急促的慢性疾病，遇到感染或是刺激物或是氣候的劇烈改變而產生氣管收縮造成氣道阻塞的現象。氣喘病童在激烈的運動之後，都會有短暫性的氣道阻力增加、咳嗽、及呼吸急促等現象，甚至會產生氣喘急性發作，有些氣喘病童在日常生活方面常常因此被限制運動，其實許多研究都指出運動對於氣喘病童是有好處的，包括增進心肺功能，改善氣喘的症狀，以及增加自信心，更可以融入團體生活，改善生活的品質

氣喘病童是可以運動的，除長期投與低劑量噴霧吸入式類固醇降低其氣道過敏發炎症反應外，運動前一定要先做至少 15 分鐘的暖身運動，而運動前十至十五分事先使用支氣管擴張劑通常可防止百分之八十至九十的運動誘發氣喘發作，不論何種運動，都需要量力而為，正在生病咳嗽中當然是不適合從事劇烈活動，而在健康的情況下要鼓勵氣喘病童從事像游泳可以增強心肺功能的運動。

治療急性氣喘發作的原則是迅速改善呼吸道阻塞，解除呼吸窘迫，反覆使用吸入型 b2 交感神經興奮劑，可以迅速改善輕微氣喘發作。如果治療效果不佳或無效者，宜及早使用口服類固醇。

- 如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽馬偕紀念醫院小兒科。
- 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。