

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw

修訂: 2024/01/31

復健科

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

新竹馬偕醫院復健科 職能治療師 張如萱

隨著全球人口老化，失智症人口快速增加，但是在生活中遇到年長者有記憶力或整體認知狀態有所退化卻不一定能分清楚究竟是正常老化亦或是非正常老化的失智症所影響的呢？

失智症是一種疾病，其特徵是漸進性認知功能退化，包括記憶力受到影響，使一個人正常生活的能力受損，但是失智症早期診斷是較為困難的，且目前尚未有藥物可完全治癒已診斷為失智症患者其受損的大腦，但藥物及非藥物治療仍對患者的認知功能及行為症狀有所助益，主要為延緩疾病的進展、減輕照顧者的負擔及維持生活品質。

一般民眾對失智症仍較陌生，若發生在身邊人或自己身上易感到手足無措，期待透過此篇文章更進一步了解失智症的種類及相關警訊。

失智症的種類

失智症可依病因分為退化性、血管性、混合性及其他型失智症。

◆ 退化性失智症

- 阿茲海默症是失智症中最常見的疾病
 - ✓ 主要表現在記憶學習功能上明顯退化、認知功能穩定的逐漸退化
 - ✓ 兩種以上進行性不可逆的認知功能障礙
 - ✓ 早期主要病徵為記憶力衰退，對人事時地物的辨認出現問題

- 路易氏體失智症為第二常見的退化性失智症
 - ✓ 主要呈現有顯著的注意力和警覺改變、清楚具體的視幻覺反覆發生
 - ✓ 早期可能出現身體僵硬、手抖、步態障礙和跌倒的現象，在認知退化後發生自發性巴金森氏症的特徵
- 額顳葉失智症
 - ✓ 腦造影檢查顯示不成比例的額葉或顳葉萎縮，平均發病年齡為 50 歲之後
 - ✓ 出現行為變異，如：淡漠、呆滯、無同理心、固執、強迫行為、飲食習慣改變或明顯的社會認知或執行功能退化
 - ✓ 出現語言變異，如找字困難、文法或理解字義困難等
- 巴金森氏症引起的失智症
 - ✓ 相比一般人容易罹患失智症，其失智症狀通常在罹患巴金森氏症一年後才發生
 - ✓ 失智症狀與路易氏體失智症相似
- ◆ 血管性失智症
 - 由血管疾病引起的失智症之認知缺損，是造成失智症的第二大原因
 - 可細分為中風後血管性失智症和小血管性失智症
 - ✓ 其複雜注意力，包括處理速度及執行功能有明顯退化
 - ✓ 早期常出現動作緩慢、返營遲緩、步態障礙等症狀
- ◆ 混合性失智症
 - 同時有兩種以上的病因，最常見的是阿茲海默症與血管性失智症並存
- ◆ 其他型失智症
 - 外傷性腦傷、物質/醫藥、人類免疫缺乏病毒感染、甲狀腺功能低下、維生素 B12 缺乏、葉酸缺乏引起等
 - 經過治療後可能有機會可以恢復，屬於可逆性失智症

失智症十大警訊

1. 記憶減退影響到生活和工作
2. 計畫事情或解決問題有困難
3. 無法勝任原本熟悉的事務
4. 對時間地點感到混淆
5. 有困難理解視覺影像和空間之關係
6. 言語表達或書寫出現困難
7. 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力
8. 判斷力變差或減弱
9. 從職場或社交活動中退出
10. 情緒和個性的改變



參考資料：

1. 梁家欣, 程蘊菁, & 陳人豪. (2014). 失智症之重點回顧. *內科學誌*, 25(3), 151-157.
2. 賴德仁, 廖妙滄, 胡月娟, 簡文仁, 蘭淑貞, 郭淑珍, 劉紋妙, 徐明仿, 郭慈安, & 莊雅婷. (2018). 失智症全人照顧概論——失智的預防與延緩. 華都文化事業有限公司

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽馬偕紀念醫院復健科~
~新竹馬偕紀念醫院 關心您的健康~