

## 新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/17

泌尿科



# 新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 定義：

尿路感染是泛指人體泌尿道的微生物感染。一般而言，常見的尿路感染是指腎臟、輸尿管、膀胱、攝護腺和尿道受到細菌、披衣菌、黴漿菌、鞭蟲等各種微生物的侵犯引起的發炎反應。而其中的細菌感染是最常見的。女性病患常見的尿路感染是膀胱炎，而男性病患則主要是攝護腺炎。

## 症狀：

尿路感染隨著感染的位置和程度的不同，造成的症狀也不一樣。常見的膀胱、尿道感染，病患會有頻尿、尿急、排尿灼痛、下腹疼痛或尿道口排出分泌物等症狀；若是腎臟的感染，病患可能有腰痛、發燒、寒顫的症狀。

嚴重的尿路感染，細菌可能擴散到身體其他部位，造成敗血症。有些尿路感染的病患完全沒有任何症狀，卻可以由尿液檢驗或儀器檢查中看出有尿路感染的跡象。

## 如何發生：

造成尿路感染的原因，最主要是由尿道口逆行而上侵入尿道和膀胱，再沿輸尿管侵犯到腎臟，其次是身體其他部位的感染，經由血液或淋巴系統，再侵犯到泌尿道，或是泌尿道附近器官的感染直接再侵犯到泌尿系統。

## 檢查：

尿液常規檢查 尿液細菌培養 血液 X光 超音波和內視鏡檢查。

## 治療：

適當的抗生素藥物治療是必須。

## 預防：

規律的生活，均衡的飲食，避免過度勞累，充分的飲水和良好的排尿習慣是刺激性的食物，不可飲酒或咖啡，以免症狀復發。預防尿路感染的基礎。而且個人的衛生習慣和婦科的問題都應加注意。男性尿道或攝護腺感染的病患應避免。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。