

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/18

骨科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

媽媽手又名狹窄性腱鞘炎，通常因拇指的肌腱腱鞘的發炎及腫脹導致肌腱滑動受到限制進而引起疼痛，嚴重者會限制手腕的運動。

通常發生於中年婦女或反覆使用拇指工作者。

治療上可使用護具限制拇指運動或短期石膏固定，使用兩周左右的消炎藥，嚴重者可考慮針劑注射，但以下不超過 3 次為原則。若以上治療均無效，則可以手術治療解除腱鞘之壓迫。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。