|  |  |
| --- | --- |
| 衛教資訊**新竹馬偕紀念醫院** | **傳染性皮膚病：汗 斑** |
| 地址：30071新竹市光復路二段690號電話：03-6889595分機6293 | **修訂: 2021/05/24****皮膚科** |
| ．健康諮詢專線：03-5745098週一～週五 上午9:00~12:00 下午14:00~17:00例假日休息．語音掛號電話：03-5166516．人工掛號電話：03-6118866週一~週五上午8:00~17:00 週六上午8:00~12:00 | 新竹馬偕new logo-20160801-黑字.wmf **(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.****馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利** |

馬偕紀念醫院皮膚科主治醫師 吳育弘醫師

|  |  |
| --- | --- |
| **汗斑的形成：** 汗斑是由於皮屑芽胞菌(Pityrosporum ovale)在皮膚上繁殖所造成，它容易在汗水混合著皮脂處(如臉部、脖子、肩膀、前胸、背部、腋下)發生，形成紅色、棕色或白色的斑塊。以指甲摳常見細碎皮屑掉落，這些皮屑中即含有皮屑芽胞菌的存在。由於汗斑會在皮膚造成不同顏色的變化，因此又稱為”變色糠疹”。 **汗斑的治療：** 外用藥的使用方法：* 舒聖藥水：請於每天沐浴前先抹在患部，等30分鐘至1小時過後(至少10分鐘)，再用粗毛巾或菜瓜浴巾布用力刷洗、以水沖淨。
* 臉部或小範圍的汗斑可使用藥膏，請每日在患部塗抹2次即可。
* 口服藥： 在某些嚴重或廣泛感染的病患，醫師會開立口服抗黴菌藥物服用10~14天，在服藥期間請勿飲酒，並請在早餐飯後服用，一天一次；服藥中若有任何不適，請停藥並與您的醫師連絡。
 | **汗斑的癒後﹕** 治療約兩星期後，大多可得到治癒；某些變白的脫色斑色素恢復較慢，有時治癒後還須1~2個月才會完全恢復正常膚色。治癒後應注意下列預防工作，以免再被感染而復發。 **汗斑的預防：** 由於汗斑是由於感染皮屑芽胞菌所引起，因此常在夏天炎熱、容易出汗、出油的天氣裏再發作，注意以下的事情應可避免復發： 避免過多的活動，以減少出汗。如果要運動，應攜帶乾淨的毛巾及衣物，流汗時儘快將汗擦乾，換上乾淨的衣服。衣服應避免穿尼龍類、不透氣或不吸汗的衣物，而選擇質料柔軟易吸汗(如棉質)的衣服。家人有罹患汗斑時，衣物應分開清洗，以免互相傳染。 肌膚的接觸(如父母擁抱小孩)，至游泳池戲水，在理髮店、美容院、旅社使用到消毒不完全的毛巾…等都可能會被傳染到汗斑。如發現有再復發的情形應儘早就醫。 |

* 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。