|  |  |
| --- | --- |
| 衛教資訊**新竹馬偕紀念醫院** | **傳染性皮膚病：帶狀庖疹** |
| 地址：30071新竹市光復路二段690號電話：03-6889595分機6293 | **修訂: 2021/05/24****皮膚科** |
| ．健康諮詢專線：03-5745098週一～週五 上午9:00~12:00 下午14:00~17:00例假日休息．語音掛號電話：03-5166516．人工掛號電話：03-6118866週一~週五上午8:00~17:00 週六上午8:00~12:00 | 新竹馬偕new logo-20160801-黑字.wmf **(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.****馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利** |

**認識帶狀庖疹：**

帶狀庖疹俗稱皮蛇或飛蛇，是一種感覺神經受到病毒的疾病，它的特徵就是沿著此神經所分佈的皮膚，會出現皮疹及劇痛，剛開始會感到一邊的軀幹、上肢、下肢或頭部有灼熱及刺痛感，接著在同側疼痛部位會出現群簇的紅色丘疹，很快變成水庖和膿庖，此時會感到劇痛，而皮疹的痊癒則約需二至四週。

**治療：**

* 口服或注射抗病毒藥物可減輕皮診的嚴重度。
* 每日於患處塗抹醫師處方之藥膏，再使用消毒紗布覆蓋，換藥時，可先用生理食鹽水洗淨藥膏後再塗抹另一次藥膏，並換上新紗布。
* 疼痛感可服用止痛劑來減輕。
* 有些患者在皮疹痊癒後，仍會有一段時期的神經痛，尤以老年人為甚，可於門診繼續治療，疼痛感皆會慢慢減輕。

**居家照顧：**

* 多休息勿過度勞累，身心適度調劑，飲食起居規律。
* 帶狀庖疹甚少傳染，被傳染者會產生水痘，若家中有未患水痘者，應少接觸病患，不過由於其傳染力不高，亦不需驚慌。
* 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。