

新竹馬偕紀念醫院  
地址：  
30071 新竹市光復路二段 690 號  
電話：  
03-5166868，03-6119595

修訂: 2017/07/01

免疫風濕科

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一~週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一~週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00



## 新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

### 何謂乾燥症

主為慢性、緩慢進行的自體免疫疾病，病因仍不明；以破壞人體外分泌細胞，如淚腺、唾液腺為主，因正常分泌功能上皮細胞漸被淋巴細胞取代而喪失功能所致。乾燥症為常見的自體免疫病，由於它常緩慢發病，症狀也常不明顯，所以常未被早期診斷出來。

### 病因

- (一) 好發於中年婦女，男女之比為 1：9，年齡介於 30~50 歲，約三分之一的 RA 會併發病。
- (二) 與家族因素有關
- (三) 與人體主要相容抗原 HLA-DR3 及 HLA-B8 有關，但只是病因之一，尚須其他參與因素方能構成發病。
- (四) 病毒：主要與 EB 病毒有關
- (五) 因 T-cell、B-cell 被活化，使病變局部有淋巴細胞浸潤影響原有功能。
- (六) 抗 SSA(Ro)抗體出現
- (七) 免疫複合體形成

### 症狀

- (一) 眼乾致角膜上皮細胞乾燥、發炎、浸潤，病患多主訴出現眼睛灼熱、眼乾、發紅、癢及畏光。
- (二) 口乾致黏膜增厚、發紅、發炎、潰瘍及吞嚥困難。
- (三) 鼻腔、咽部乾燥，造成乾咳、聲音嘶啞、感染、氣管及支氣管炎。
- (四) 萎縮性胃炎
- (五) 腎小管間質腎炎
- (六) 陰道乾燥
- (七) 神經病變
- (八) 呼吸道黏膜損傷
- (九) 淋巴增生、淋巴瘤。
- (十) 唾液腺腫大

## **診斷**

- (一) 唾液量:基礎唾液腺分泌量 $<1.5\text{ml}/15$  分鐘
- (二) 唇腺切片
- (三) 腮腺同位素造影
- (四) 淚腺分泌試驗:Schirmer's test
- (五) 血清免疫因子檢驗
  1. RF $>1:160$
  2. ANA $>1:160$
  3. Anti-SSA 或 Anti-SSB 之抗體。
- (六) 因為其他疾病或藥物也有可能會有類似修格連氏症候群的症狀與變化，在診斷此病前，須先排除糖尿病、各種病毒感染(例:B 肝、C 肝、HIV)、類肉瘤、是否使用其他藥物(例:抗過敏或一些精神用藥)或為頭頸部放射治療所造成的情況。

## **日常生活照護**

- (一) 口乾：以多次喝少量水藉以緩解或以酸梅、口香糖等刺激唾液分泌，若仍無法緩解則以人工唾液使用。
- (二) 眼乾：避免長時間看書報，每 50 分鐘休息 10 分鐘病避免位處出風口，以免增加眼睛水分喪失，必要時可以人工淚液增加舒適感。
- (三) 睡眠中斷：可能因夜間飲用較多的水而也夜間頻尿情形，影響睡眠，則可於睡前 1-2 小時避免飲水，改為

增加日間飲水次數及量，應可緩解。

(四) 呼吸道黏膜損傷：應避免進出公共場所，以減少感染機會並嚴禁抽煙，減少肺損傷加重的機會。

(五) 皮膚乾燥、癢：增加水分攝取，減少皮膚暴露於乾燥環境中；如冷氣房，可以溫和性乳液擦拭或加添長袖衣物，皮膚則可局部冷敷處理。

(六) 吞嚥困難：可進食溫和、軟質且溫度不宜過熱的食物；進食前給予口腔護理或含止痛劑漱口水漱口以減輕疼痛幫助進食。

(七) 性生活：因黏膜乾燥，使得性行為摩擦疼痛而造成性交不快，可以水溶性潤滑劑協助之。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽馬偕紀念醫院過敏免疫風濕內科。~

~新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康~