

COVID-19 疫苗接種前注意事項

李育珊醫師2021/11/15更新

COVID-19 疫苗接種前我該知道什麼？

1. 哪些人不能接種COVID-19疫苗？

對疫苗過敏者

18歲以下(AZ, Moderna), 12歲以下(Pfizer)[已申請緊急使用授權(EUA)擴大至12-15歲]

2. 哪些人考慮暫緩接種COVID-19疫苗？

正在發燒或有急性疾病者--待病情穩定後再接種。

短期內曾接種其他疫苗者間隔小於7天。(台灣疾管署2021/09/16建議)

(儘管目前尚無資料顯示與其他疫苗同時接種對免疫原性與安全性的影響，美國CDC目前建議COVID-19疫苗可與其他疫苗間隔任何時間甚至同時施打。目前不確定同時施打會不會造成更頻繁或更強的局部或全身副作用。)

3. 孕婦可以打疫苗嗎？

雖然目前安全性證據有限，但孕婦也屬於重症高風險族群，權衡感染與安全，還是建議接種。優先選擇mRNA疫苗，但如果第一劑已施打AZ，第二劑還是建議施打AZ。此外，哺乳中也可以施打疫苗，抗體也會出現在母乳中，可能對新生兒有保護效果。

COVID-19 疫苗接種當下可能發生什麼問題？

1. 接種後30分鐘內可能發生的反應 (皆不常見)，該如何處理？

接種後應於注射室附近稍做休息並**觀察至少30分鐘**，無恙後再離開，若有不適請盡快告知醫護人員：

迷走神經反應 (暈針)：通常注射後**5分鐘內**發生。

立即型嚴重過敏反應 (罕見)：通常**5-30分鐘後**發生，症狀包含呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速、全身紅疹等。

如有使用抗血小板、抗凝血藥物，或凝血功能異常者，施打後應於注射部位加壓至少2分鐘，並觀察是否有出血或血腫情形。

COVID-19 疫苗接種後我該注意什麼？

1. AZ疫苗第二劑接種的時間？

目前依世界衛生組織(WHO)建議接種間隔為8至12週；依我國衛生福利部傳染

病防治諮詢會預防接種組(ACIP)建議為至少8週以上。目前已放寬為 4-12 周(5/25 COVID-19 疫苗接種實務原則)。

2. Moderna與Pfizer疫苗第二劑接種時間？

間隔28天以上。

3. 接種後可能發生的副作用有哪些，該如何處理？

a. 接種2天內發燒

建議多喝水，多休息，可服用醫師開立之退燒藥。若持續發燒或有其他不適，可就醫並告知醫師相關症狀、發生時間與疫苗接種時間，以作為診斷參考。不建議預防性使用退燒藥，因為不確定對接種者的免疫反應會產生甚麼影響。

b. 接種2天後仍持續發燒

應盡速至急診就醫，並告知醫師曾接種疫苗

c. 接種部位疼痛、頭痛、疲倦、肌肉痛、關節痛

通常輕微並於數天內消失，當症狀持續未改善者，應儘速就醫診治

d. 嚴重過敏反應 (如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速)

接種後於休息區稍做休息，並觀察至少30分鐘，無恙後再離開，注射室備有急救設備可即時處理發生率極低的立即型嚴重過敏反應

4. 血栓併血小板低下事件 (非常罕見)

施打AZ 疫苗後 4-28 天內，開始發生以下症狀之一，請立即就醫並說明疫苗接種史

1. 嚴重持續性頭痛、視力改變或癲癇。
2. 嚴重且持續腹痛超過 24 小時以上。
3. 下肢腫脹或疼痛。
4. 嚴重胸痛或呼吸困難。

5. 其他不良反應：

● 腋下淋巴結腫大: 美國部分專家建議, 若預計施打COVID疫苗可提前或延後篩檢性乳房攝影。

● 心肌炎(myocarditis): 罕見病例在接受mRNA疫苗之後發生，通常在第二劑之後。若注射後有出現胸悶、喘、心悸要小心。

6. 接種完COVID-19疫苗之後我可以接種其他疫苗嗎？

目前尚無資料顯示與其他疫苗同時接種對免疫原性與安全性的影響，因此目前不建議與其他疫苗同時接種。

COVID-19 疫苗與其他疫苗的接種間隔，建議間隔至少7天，如小於上述間隔，則各該疫苗亦無需再補種。(台灣疾管署2021/09/16建議)

7. 是否可在疫苗注射期間做結核桿菌相關檢驗(TST或IGRA)?

接種COVID-19疫苗，目前尚未有實證會對LTBI(IGRA或TST)檢驗有所影響。若延遲LTBI檢驗，將使結核病接觸者面臨發病之風險，因此參考國外更新之建議，**在接種COVID-19疫苗前、中、後無須考量間隔時間，即可進行IGRA或TST檢驗**；由於接種COVID-19疫苗並不會造成LTBI檢驗偽陽性，因此對於LTBI檢驗陽性之結核病接觸者，請儘速轉介至合作醫師評估進行LTBI治療。(台灣疾管署2021/09/16建議)

8. 打完COVID疫苗要隔多久可以捐血?

AZ要間隔14天; Pfizer, Moderna不須間隔 (捐血中心)

9. 疫苗**保護力並非100%**，接種疫苗後，仍有少數機會會罹患COVID-19。因此即使完成COVID-19疫苗接種，仍應遵守防疫新生活原則，勤洗手、佩戴口罩、保持社交距離，以降低感染風險。

特殊族群施打建議：

1. 曾經感染 SARS-CoV-2 者接種建議

- 無論以前為有症狀或無症狀的 SARS-CoV-2 感染史，都應接種。
- SARS-CoV-2感染個案建議自發病日起至少間隔3個月，並且符合終止隔離或治療標準後，再接種疫苗；如於確診前已完成一劑COVID-19疫苗接種，第二劑疫苗建議自發病日或確診日(無症狀感染者)起至少間隔3個月後再接種。
- SARS-CoV-2感染者如確診前已接種兩劑，無需再接種。(台灣疾管署2021/10/19建議)

2. 免疫功能低下

建議施打，只是對COVID疫苗的免疫反應可能減弱。

3. 風濕免疫疾病者

美國風濕病醫學會(ACR)承認在學理上接種新冠疫苗後可能有惡化原有風濕疾病之風險，然而權衡利弊，仍建議風濕疾病患者接受新冠肺炎疫苗接種。部份藥物需要與COVID疫苗間隔1-4週不等，建議與您的風濕免疫科醫師討論。

4. 癌症病人

建議施打，若接受幹細胞移植CAR-T治療間隔3個月再打疫苗。