



## 胸部放射線的副作用及自我照護

諮詢電話：03-6889595 轉 3044  
週一～週五 8:00~12:00，13:00~17:00  
電子信箱：hcservice@mmh.org.tw

### ● 放射性食道炎

若部份食道或咽喉在治療範圍內，則約治療到二到三星期後，會有喉嚨乾、吞嚥困難與吞嚥疼痛的現象，稱為放射性食道炎。

照護方式：

1. 少量多餐，攝取冰涼、柔軟之食物，以減輕不適。
2. 如果您只能進食少量食物時，可選擇高熱量、高蛋白食物，或採用流質營養補充品、管灌飲食。
3. 可請醫師開立處方藥服用。
4. 這種現象放射治療結束後，約二週會慢慢消失。

### ● 放射性肺炎

通常於治療期間內或放射治療結束後，一至六個月內發生，症狀為持續乾咳、呼吸急促、輕度發燒，可請醫師開立處方藥服用。

### ● 肺部纖維化

在放射性肺炎發生後，接受到較高放射劑量的肺部會有纖維化的現象，若纖維化比例過高，因此在治療過後肺活量及肺功能會變得較差。

※如有任何使用上有問題，請電話連絡放射腫瘤科(03)6889595-3044

資料來源:台灣癌症防治網

<http://cisc.twbbs.org/lifetype/index.php?op=ViewArticle&articleId=1200&blogId=1>