

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

# 頭頸部放射治療須知

修訂: 2017/01/09

牙科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

接受投頸部放射線治療的病人，一般需要 5~7 週或更長之治療時程。治療範圍影響到口腔黏膜、唾液腺、牙齒、牙齦及附近的器官組織而可能發現一些旁發症，亦即放射線的口腔部分反應。這些反應包括急性唾液腺發炎、口乾、味覺喪失、口腔黏膜液、齦齒及牙關緊閉等現象。此等反應應試漸進的，所以須明瞭及如何處理。

## 一. 急性唾液腺發炎：

治療 2 至 4 天左右會發生少數並換一側或兩側夾部腫脹酸痛及吞嚥困難，這種反應只要不吃刺激的食物，改吃流質的東西，3 天至 1 週可漸恢復。

## 二. 口乾：

治療後 1、2 週會引起口乾，口腔內黏稠，嘴巴不舒服，病人必須隨身攜帶水壺，隨時飲用、潤口、減少口乾。

## 三. 味覺喪失：

治療至第三週，由於味蕾及味覺細胞的破壞，會引起食不知味，大部分的病人再治療結束一個月後慢慢恢復。

## 四. 口腔黏膜炎：

通常在治療第三週後發生，會有喉嚨痛及口腔痛吞食困難，口腔黏膜可見紅腫帶白點，後呈白或黃色潰瘍面，病人應注意下列事項：

1. 避免抽煙、喝酒及一切太冷、太熱刺激的食物。

2. 養成良好的口腔衛生，每小時漱口一次，吃東西後要刷牙漱口，稅前要把牙齒徹底刷洗十分乾淨，以防感染。
3. 可用含過氧化氫及時鹽水溶液以清洗口腔，減輕疼痛及潤滑黏膜，( 不要用收斂性太強的溶液 )。
4. 如有假牙的病人，應在飯後清洗假牙，睡前取下，並檢查假牙是否合適，避免因假牙隻摩擦而產生潰瘍。
5. 嚴重的口腔黏膜炎，依醫囑給予止痛劑或停止治療。

#### 五. 齲齒及牙週病：

因治療後唾液減少，酸鹼度降低而引起，應注意事項：

1. 治療前應先請牙醫師檢查，清除所有的牙結石，並拔去齲齒及不易照顧的牙齒，如無功能的牙齒或殘根。
2. 用小而軟的牙刷刷動，同時以齒模內至高量氟化物（請牙醫師指導），塗在牙齒及牙齦上，可減少齲齒發生。
3. 治療中不可再拔牙，因一引起傷口不癒合，發炎或出血不止。
4. 治療後的齲齒，最好讓其自行掉落。

#### 六. 牙關緊閉：

當放射線使咀嚼肌纖維化，或者因疾病使翼狀板顛頷關節或三叉神經下頷枝侵犯時，病人的口會慢慢張不開，所以應注意下列事項：

1. 治療中就要每天做張嘴運動，每日多回，每回多次。
2. 甚至以手及器械幫助張開口。
3. 每天量上下齒間之距離，觀看進步的情形。
4. 注意口腔衛生及攝取足夠的營養。
5. 以上四點直到治療後還是要每天做。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。