

血栓風險評估量表-Caprini Risk Score

病人姓名：	<input type="checkbox"/> 男
病歷號碼：	<input type="checkbox"/> 女
床號：	年齡：

手術名稱：

步驟一、基本危險因子，請擇一，以最高分為主。

1 分	2 分	3 分	5 分
<input type="checkbox"/> 手術時間<45 分鐘	<input type="checkbox"/> 手術時間>45 分鐘 <input type="checkbox"/> 臥床時間>72 小時 <input type="checkbox"/> 下肢石膏固定 <input type="checkbox"/> 下肢有中央靜脈導管	<input type="checkbox"/> 手術時間>45 分鐘且合併： * 心肌梗塞 * 充血性心衰竭 * 嚴重感染	<input type="checkbox"/> 下肢關節置換術 <input type="checkbox"/> 骨盆或下肢骨折 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 多發性創傷 <input type="checkbox"/> 急性脊髓損傷合併癱瘓
(1) 基本危險因子評分= _____ 分。			

步驟二、附加危險因子，請累積所有符合條件加總(複選)。

1 分	2 分	3 分	
<input type="checkbox"/> 41-60 歲 <input type="checkbox"/> 有大手術病史 <input type="checkbox"/> 懷孕中或產後 1 個月內 <input type="checkbox"/> 靜脈曲張 <input type="checkbox"/> 腸胃炎 <input type="checkbox"/> 肥胖(BMI>25) <input type="checkbox"/> 口服避孕藥	<input type="checkbox"/> >60 歲 <input type="checkbox"/> 惡性腫瘤病史	<input type="checkbox"/> DVT/PE 病史 <input type="checkbox"/> Anti-thrombin III 缺乏 <input type="checkbox"/> Protein C & S 缺乏 <input type="checkbox"/> Dysfibrinogenemia <input type="checkbox"/> Factor V Leiden mutation <input type="checkbox"/> Antiphospholipid antibody <input type="checkbox"/> Prothrombin 20210A 陽性	<input type="checkbox"/> Hyperhomocysteine <input type="checkbox"/> Heparin-induced thrombocytopenia(HIT) <input type="checkbox"/> Myeloproliferative disorders <input type="checkbox"/> Lups anticoagulant <input type="checkbox"/> Other hypercoagulability
(2) 附加危險因子評分= _____ 分。			

步驟三、血栓危險因子總分=基本危險因子(1)+附加危險因子(2)= _____ 分。

步驟四、危險因子分數之建議預防方法。

總分	1 分	2 分	3-4 分	大於 5 分
分級	低危險	中危險	高危險	超高危險
建議預防方法	無須特別措施，但須注意定期運動	以下擇一： (1)抗血栓彈性襪 (2)氣體加壓儀器 (3)肝素 (4)低分子肝素	以下擇一： (1) 抗血栓彈性襪+氣體加壓儀器 (2) 抗血栓彈性襪+肝素或低分子肝素	抗血栓彈性襪+氣體加壓儀器+肝素或低分子肝素或口服抗凝血劑

<p>Each risk factor=1 point</p> <ul style="list-style-type: none"> • Age 40–59 years • Minor surgery planned • BMI ≥ 30 kg/m² • History of prior major surgery (<1 month) • Swollen legs (current) • Varicose veins • Sepsis (<1 month) • Abnormal pulmonary function (COPD) • Acute myocardial infarction (<1 month) • Congestive heart failure (<1 month) • History of IBD • Medical patient currently at bed rest 	<p>Each risk factor=2 points</p> <ul style="list-style-type: none"> • Age 60–74 years • Arthroscopic surgery • Major open surgery (>45 minutes) • Laparoscopic surgery (>45 minutes) • Prior cancer (except non-melanoma skin cancer) • Present cancer (except breast and thyroid) • Confined to bed (>72 hours) • Immobilizing plaster cast • Central venous access 	<p>Each risk factor=3 points</p> <ul style="list-style-type: none"> • Age ≥ 75 years • History of VTE • Family history of VTE • Present chemotherapy • Positive Factor V Leiden • Positive Prothrombin 20210A • Positive Lupus anticoagulant • Elevated anticardiolipin antibodies • Elevated serum homocysteine • HIT • Other congenital or acquired thrombophilias 	
<p>For women only (1 point each)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pregnant or post-partum • History of unexplained or recurrent spontaneous abortion • Oral contraceptives or hormone replacement therapy 	<p>Caprini risk category based on total risk score</p>		<p>Each risk factor=5 points</p> <ul style="list-style-type: none"> • Major surgery lasting >6 hours • Stroke (<1 month) • Elective major lower extremity arthroplasty • Hip, pelvis, leg fracture (<1 month) • Acute spinal cord fracture or paralysis (<1 month) • Multiple traumas (<1 month)
	<p>Total score</p>	<p>Category</p>	
<p>0–4</p>	<p>Low</p>		
<p>5–8</p>	<p>Moderate</p>		
<p>≥ 9</p>	<p>High</p>		

文獻參考：

Makay, Ö. , Sun, H. , Pontin, A. , Caruso, E. , Pino, A. , Mandolino, T. , Dionigi, G. (2019) . Venous thromboembolism following thyroid surgery . *Journal of Endocrine Surgery* , 19 (4) .

<https://doi.org/10.16956/jes.2019.19.4.151>

Wilson, S. , Chen, X. , Cronin, M. , Dengler, N. , Enker, P. , Krauss, E. S. , Laberko, L. , Lobastov, K. , Obi, A. T. , Powell, C. A. , Schastlivtsev, I. , Segal, A. , Simonson, B. , Siracuse, J. , Wakefield, T. W. , McAneny, D. , Caprini, J. A. (2022) . Thrombosis prophylaxis in surgical patients using the caprini risk score . *Curr Probl Surg* , 59 (11) , 101221 .

<https://doi.org/10.1016/j.cpsurg.2022.101221>