

臉頰紅潤一定氣色好？小心酒糟肌來擾人！

根除增生血管、改善泛紅 新竹馬偕專業皮膚科還您白淨臉龐

文/皮膚科主任 李幼華

「妳臉紅紅的好可愛！」許多愛美女性都期待有紅潤雙頰，讓氣色更好，但可不是每個人都希望自己的臉部皮膚總是處於泛紅的狀態！一位40歲女子便飽受皮膚泛紅的困擾，雙頰遍佈著蜘蛛網般的微血管及像是青春痘的疙瘩，嚴重影響她的外觀及自信。患者臉部微血管過度擴張、導致潮紅遲遲未退，伴隨灼熱感與紅疹，這是「酒糟性皮膚炎」的典型症狀；治療上，可以非類固醇藥物幫助退紅和收縮微血管，也可用脈衝光消除擴張的微血管，改善效果會更明顯。脈衝光收縮皮膚表層微血管 回復均勻膚色 個案至本院就醫時，雙頰可見明顯紅斑及痘痘樣的紅色丘疹，經鑑別診斷，青春痘只會在生長局部暫時紅腫，脂漏性皮膚炎則大多是在皮脂線旺盛的鼻翼兩側、眉尖、髮際出現紅斑和脫屑症狀，加上病患的ANA（抗核抗體）呈現陰性，表示並非罹患紅斑性狼瘡，確診為酒糟性皮膚炎，建議接受脈衝光治療。脈衝光以光熱能破壞血管壁，血管萎縮後血絲不再那麼明顯，同時外用消炎抗生素治療皮膚因發炎產生的丘疹問題，個案經五次照射療程後紅斑明顯改善，泛紅頻率及持續時間減少，丘疹也消失，症狀獲得控制，個案滿意。脈衝光治療後皮膚照護容易 保濕防曬加強皮膚防護力 運用脈衝光治療酒糟性皮膚炎原理為藉特定波長的光線照射病灶處微血管，利用血液中紅血球內含氧血紅素吸收脈衝光的特性，光能轉變為熱能作用於血管壁，在相當於1毫秒的時間瞬間加熱到70度以破壞血管壁的蛋白質，血管壁受熱凝結萎縮，就能去除多餘的血管組織，改善臉部潮紅、血絲問題，回復均勻膚色。脈衝光作用於皮膚淺層、輸出方式溫和，除了治療時血管處會感受到如日曬般的微溫感外，過程不須麻醉，無侵入性傷口照護容易，治療後可立刻回復正常生活，適合擔心疼痛的民眾。術後若皮膚有些微紅腫灼熱，大多數分鐘到數小時便會逐漸褪去，後續也可依照一般保養程序照護。酒糟性皮膚炎患者膚質乾燥敏弱，病患未來還是要注意保溼及防曬，增加皮膚保水度強化防護力，並避免紫外線傷害。「口服藥物」治療期間長改善程度有限「脈衝光」兼具治療與美膚雙功效 傳統治療酒糟性皮膚炎的方式包括口服四環黴素，或成分為Metronidazole的外用藥膏都具有