

### 新竹馬偕紀念醫院

地址：  
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：  
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：  
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098  
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00  
週六 上午 8:00~12:00

# 胸腔物理拍擊法須知

修訂: 2018/10/15

護理部 門診



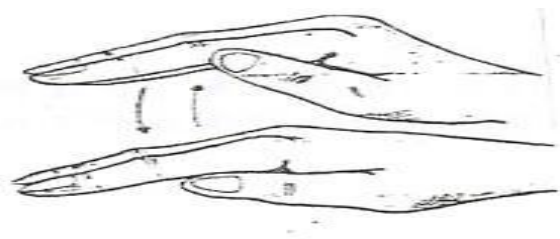
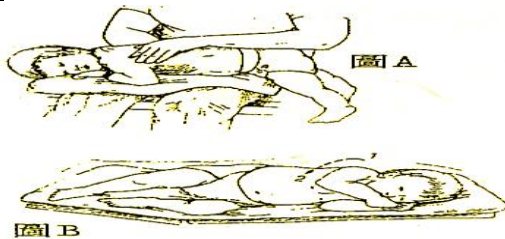
## 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

- 一、用叩擊方式，使病童肺內痰鬆脫、移動而排出，維持呼吸道通暢。
- 二、請在飯前或飯後 1 小時做，以免造成嘔吐。
- 三、病童可採以下姿勢：(一)趴在您的腿上，頭低屁股高。(二)趴在您的肩或側臥在床上。(三)手掌呈杓狀，力量適中，亦可使用拍痰器。



- 四、拍擊病童的胸部及背部，方向由下往上、由旁邊往中間拍擊，請勿拍擊胸骨、脊椎骨、腹部、心臟、下背等部位。
- 五、拍痰左右兩邊各 3~5 分鐘，每 2~3 小時拍擊一次。
- 六、隨時注意病童狀況，若有呼吸困難或嘴唇、指甲發紫，應停止。
- 七、拍後痰不一定會咳出來，只要痰常移動位置便可以達到效果。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 門診~