

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

病童發燒時的居家照顧須知

修訂: 2018/10/15

護理部 門診



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有 · 並保留一切權利

- 一、定義：肛溫超過 38.0°C；口溫超過 37.5°C；腋溫超過 37.2°C；耳溫計溫度設定同肛溫。需注意正常孩童的體溫會隨著時間而有波動。
- 二、為量出正確體溫，要避開引起體溫變化事項(如喝熱飲、運動)至少半小時。
- 三、發燒時處理：
 - (一) 鼓勵多流質食物，補充流失水份；不要穿太多衣服，以免阻礙散熱。
 - (二) 孩子感到冷或顫抖，為他蓋上薄毯子。
 - (三) 發燒可幫助抵抗病菌，不要只為了降低體溫而給退燒藥。
 - (四) 不要計較退燒藥多快退燒；因為生病本身就會讓體溫不穩。意即，退燒藥不會改變病程。
 - (五) 醫師會開給小病童的退燒藥有兩種：acetaminophen 及 ibuprofen。請依醫囑時間給藥。至於肛門栓塞劑則適用於無法口服進食的情況。
 - (六) 溫水拭浴，只適用於體溫超過 41.1°C、中暑、或已給退燒藥 30 分鐘而體溫仍超過 40°C 等。做法是將孩子放置約 29- 32°C 的溫水浴缸內，以毛巾潤濕其身體表面。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 [新竹馬偕紀念醫院 門診](#)~