

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

什麼是熱性痙攣

修訂: 2018/10/15

護理部 6 病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

什麼是熱性痙攣

熱性痙攣是急性體溫升高至某種程度後發生的痙攣，和癲癇不同。癲癇在不發燒時也可能會發作。熱性痙攣是一種良性的病症，通常在六個月至五歲間的孩子才會發生，尤其以九個月至一歲八個月間最易罹患。大部分的熱性痙攣是在發燒24小時之內發生，而且常在體溫升高至攝氏39°C以上之後發生，38°C以下的微燒是很少會有熱性痙攣的發生。熱性痙攣是很常見的，每30至40位兒童就有一位曾有此現象，尤其是家族裡其他成員有此疾病者，更容易有熱性痙攣。提供完整的家族疾病史，對醫師診斷是很有幫助。熱性痙攣發作時的表現包括：病童可能失去意識、全身抽搐、眼球上吊、牙關緊閉、甚至嘴唇發紫、呼吸困難等。大部份很快會自動停止，只要時間不太長，對腦部並沒有傷害。

熱性痙攣發作時家長及在旁邊的人應該做的事：

1. 首先保持鎮定，不要束縛患孩，將過緊的衣服鬆開，小心不要讓頭部或身體撞到東西；
2. 當身體抽動停止後，讓患孩身體側躺一邊或頭朝下俯臥，避免口、鼻裡的東西吸入肺部；
3. 不要硬往嘴裡塞東西，硬要撬開嘴巴反而會將牙齒或舌頭弄傷；
4. 注意發作是由單側開始或全身抽動；
5. 計算發作持

續的時間長短；6.如果抽搐超過五分鐘，請儘速將患孩送至最近的醫院處理。儘管有三分之一左右的患孩以後發高燒時可能再復發，但不是每一次發燒就會引起抽搐，大部份三、四歲後就較少發作了。除非發作時間很長超過15分鐘，一天發作超過兩次或有局部抽搐，否則將來發生癲癇的機率並不會高於一般人。熱性痙攣的寶寶不要注射白喉、百日咳、破傷風三合一疫苗，需改注射其他疫苗，日本腦炎疫苗也需特別注意。孩子有熱性痙攣並不是誰的錯，對孩子的生長發育並無太大影響，這只是五歲前的一個短暫現象，不必因此而限制孩子的活動範圍，多注意體溫變化，有發燒現象時，提早給予退燒藥及預防痙攣的藥物；必要時會診小兒神經專科醫師作詳細的檢查及預防諮詢。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 [新竹馬偕紀念醫院 6 病房](#)~