

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866

週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

尿路結石的形成

修訂: 2018/10/15

護理部 39 病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有 · 並保留一切權利

認識尿路結石

尿路結石是泌尿系統最常見的疾病之一，依位置的不同區分為上尿路結石（腎結石及輸尿管結石）、下尿路結石（膀胱結石及尿道結石），其中以腎結石佔大多數。所形成的結石可能游走於泌尿系統，不但會造成損傷，也可能阻塞泌尿道而造成嚴重的不適。常出現在 30~50 歲成人，男性的比例多於女性，有尿路結石家族史者，其罹病機率較高，孩童和老年人較少見。

引起尿路結石的危險因素

1. 尿液濃縮：尿量減少，使尿液中某種結石成份濃縮，造成結晶質的沈澱。
2. 飲食習慣：例如食入過多的高嘌呤類、高白質食物，容易引起尿酸結石。
3. 尿液滯留與尿路感染：尿路感染時，某些細菌會將尿素分解產生結石。
4. 藥物：有些藥物服用過多會引發結石，如利尿劑、阿斯匹靈、抗痛風藥物等。
5. 身體疾病：如副甲狀腺機能亢進症。
6. 手術或外傷：造成尿路狹窄易引起結石產生。

尿路結石常見症狀

疼痛、血尿、尿路感染。

尿路結石治療方法

1.非手術方式: 疼痛治療、抗生素治療、飲食治療

2.手術治療：

- (1)體外震波碎石術：利用碎石器與超音波監視器的水囊相接觸，在體外產生震波，利用震波直接將結石擊碎，碎石再由尿液排出。
- (2)輸尿管鏡碎石術：利用內視鏡找到結石，直接將結石取出，或利用碎石棒產生碎石波將結石擊碎並洗出碎屑，必要時放入雙J導管 (Double J stent)，置於腎盂及輸尿管間，以維持輸尿管通暢。
- (3)內視鏡膀胱碎石術：使用內視鏡直接將結石取出或將結石擊碎並洗出碎屑。
- (4)經皮腎臟碎石術：經超音波或 X 光定位後，在腎臟部位的皮膚切開 1~2 公分的傷口，由皮膚將腎臟鏡進入腎臟進行近距離碎。
- (5)腎臟、腎盂及輸尿管取石術：將腎臟、腎盂或輸尿管直接切開取出石結石。

尿路結石照護重點

- 1.口服止痛藥。
- 2.無水分限制者，鼓勵每天 2000~3000cc 水份攝取，以利結石排出及預防結石的形成。
- 3.維持正常的排尿型態，勿憋尿，注意尿液顏色及量，若持續血尿或解尿困難，需立即回診。
- 4.若術後體內有放置雙J導管者，其安全期限為三個月，提醒病人在期滿前主動與醫師聯絡，以便門診安排拔除或更換新管子，以避免合併症發生。
- 5.經皮腎臟造口碎石術及傳統取石術，應注意以下幾點：
 - (1)三個月內勿提重物及劇烈活動，可視身體狀況逐漸增加活動。
 - (2)傷口保持乾燥，避免碰水。
6. 須立即回診的狀況：

- (1)腰部劇烈疼痛，服藥後仍無法緩解。
- (2)出現畏寒、發燒等現象。
- (3)持續性血尿。
- (4)解尿困難。
- (5)傷口有紅、腫、熱、痛或分泌物突然增加等情形。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 [新竹馬偕紀念醫院 39 病房](#)~