

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

甲狀腺術後護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 38 病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

手術適應症

1. 良性甲狀腺結節 (造成的美觀上的問題或壓迫症狀，例如：呼吸不順、吞嚥困難、或聲音沙啞等症狀。
2. 惡性或有惡性可能之甲狀腺腫瘤。
3. 甲狀腺機能亢進。

手術後注意事項

1. 請依醫護人員告知的時間開始進食，可先試喝少許開水或含冰塊減輕吞嚥困難和咽部不適，若無嘔吐或噎到情形，可開始進食冰冷的軟流質食物，如冰淇淋、布丁等。
2. 可能因插管會有喉嚨痛或些許異物感、輕微吞嚥困難，特別是太硬的食物可能造成吞嚥疼痛，可能會影響進食，故醫護人員會為您注射點滴，當這種現象逐漸改善，進食無虞時，就會停止點滴注射。
3. 手術返回病室後，請盡量將床頭抬高 25 至 30 度臥床休息，可避免壓迫傷口並使呼吸道暢通，

如有痰請輕咳並吐出。請隨時做腹式深呼吸，以促進肺部擴張。

4. 活動時應緩慢，不宜快速轉動頭部，可用手輕輕支撐頸部，避免過度牽扯傷口引起疼痛，如有疼痛情形，可告知醫護人員為您處理。
5. 手術後可能的併發症，包括暫時性或永久性之低血鈣症、聲帶麻痺、局部血腫，住院期間會定期抽血監測血鈣濃度，如你有頸部腫脹及壓迫感、呼吸困難、心跳快速、心悸不適、嘴巴四週或手腳感覺異常、麻木或肌肉抽搐、痙攣等現象時，請立即通知醫護人員。
6. 傷口可能會有引流管留置，請勿自行拉扯，以保持引流管通暢，通常引流管約 1-2 天即可拔除，請注意傷口有無滲血，若有滲濕，也請告知醫護人員。

出院後注意事項

1. 傷口縫線約手術後第 6 至 7 天拆線，未拆線前請勿碰濕傷口，若貼上防水敷料則可淋浴或洗頭髮，但仍須避免游泳。
2. 傷口拆線後，因日曬會使疤痕顏色變深，手術部位宜避免太陽曝曬，外出時應擦防曬油保護。為消除頸部疤痕，可在傷痕處黏貼紙膠，早晚可抹乳液並輕輕按摩。
3. 大部份的頸部手術疤痕在一至兩個月會較明顯，甚至可能偏紅，這是傷口復原的自然過程，一般會隨著時間慢慢變淡。變淡前為求美觀，可戴項鍊、圍巾或穿高領衣服掩飾。
4. 如無不適，可盡快恢復平日活動，頸部可自然轉動，如長時間固定不動，反而容易造成頸部僵硬不舒服。當還無法自然轉動頸部時，請避免自行騎車或開車以策安全。
5. 除非醫師有特殊指示，飲食無特殊禁忌。
6. 請遵照醫師指示按時服用藥物、定期返院複診及檢查。
7. 兩側甲狀腺全切除患者需終生服用甲狀腺素。
8. 出院後，如有嘴麻、手足抽搐、發麻、脈搏次數太快、心悸或發燒等現象，請立即返院診治。

如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 [新竹馬偕紀念醫院 38 病房](#)~