

大腸鏡檢前保可淨服用說明



- 請於檢查前4天觀看影音衛教說明
- 低渣飲食不等於清淡飲食，請準備低渣飲食並遵守飲食控制原則

飲食控制	時間	內容	說明
第一劑 (檢查前一天)	傍晚 4:00	服藥 (第一劑) 保可淨	<p>自主低渣飲食控制：請務必於檢查前三天開始準備 (詳見背面)</p> <p>※每日補充足量白開水1500-2000c.c.</p> <p>請勿直接服用粉劑</p> <p>150c.c. →</p> <ul style="list-style-type: none"> 在杯中加入常溫冷水約150c.c. 倒入一包保可淨散劑 攪拌至完全溶解呈半透明狀(約3~5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升) 溶解後，立即喝完所有藥液 禁止再服用任何食物
	晚上 5:00 ~ 10:00	補水 2000c.c.	<p>每喝完一杯請打勾✓</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8</p> <ul style="list-style-type: none"> 服藥1小時後，陸續補充2000c.c.水份(8杯) 每15分鐘補充水份1杯(250c.c.)，建議加入運動飲料1:1，請勿一次將水份補充完畢 <p>*方便計算水量，每喝完一杯請在杯上打V</p>
	晚上 8:00 ~ 10:00	★ 排便 (約服藥後3小時)	<p>35° 15cm</p> <p>按摩</p> <ul style="list-style-type: none"> 服用藥液後請多走動、按摩腹部，並於2-3小時之後開始會有瀉下情形，每20分鐘蹲坐馬桶，蹲坐馬桶姿勢，可用椅凳墊高(如左圖) 若無便意感，請用溫水沖肛門刺激排便，放鬆心情勿緊張，可促進便意產生 晚上9點後若無排便，請撥打衛教諮詢專線
第二劑 (檢查當天)	上午 5:00	服藥 (第二劑) 保可淨	<p>請勿直接服用粉劑</p> <p>150c.c. →</p> <ul style="list-style-type: none"> 泡製方式，同第一劑
	上午 5:30	補水 1000c.c. / 排便	<p>1 2 3 4</p> <ul style="list-style-type: none"> 服藥30分鐘後，陸續補充1000c.c.水份(4杯) 每15分鐘補充水份1杯(250c.c.)，請勿一次將水份補充完畢 請於6:30前完成補水動作，6:30開始禁水 請於等待期間，增加如廁次數，以達最佳理想狀態(如左圖) <p>淡黃清澈液體</p>
禁水	上午 6:30	禁水	<p>★ 6:30(含)之後，禁止使用任何經由口服水分、藥品</p>

大腸鏡檢前飲食控制說明

※若您為便秘或特殊體質者，鏡檢前的飲食宜更加慎重，可諮詢專業人員，以確保清腸效果。

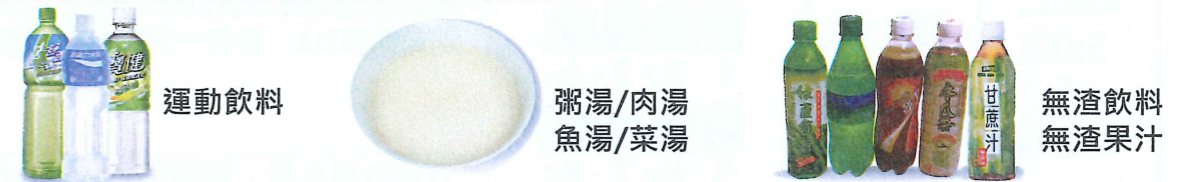
檢查前三日、前二日，不可以進食的飲食



檢查前三日、前二日，可以進食的飲食

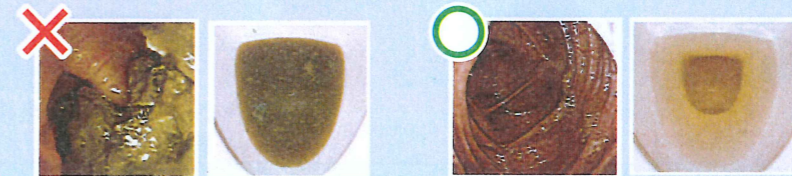


檢查前一日，僅限無渣流質飲食



腸道清潔需知

最後拉出來的糞便須呈淡黃透明澄清狀，為理想狀態



※注意事項:檢查當日 高血壓病人請記得服用降血壓藥物(服用清腸劑前2小時或檢查後6小時) 糖尿病病人不要吃降血糖藥物

關心與提醒事項

充份保水

- 體內組織細胞水份不足會影響清腸效果
- 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水份

用藥調整

- 緩解便秘藥物，請勿停藥，應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑，請依醫師指示停藥
- 其他藥品，應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

即時諮詢

- 若晚上9點尚未排便，或出現嚴重不適，請撥打0800諮詢專線(如電話佔線請耐心等待，護理師會儘快回撥)
- 請遵守時間喝藥，服用第一劑藥液後，如果作用時間較長且尚未有排便情形，請需耐心等待，有排便情形才可服用第二劑
- 若有狀況發生未服用第二劑藥液，請來電取消檢查時間，同時安排下次健診時間並自付藥水費用

24小時市話諮詢專線 市話請撥：0800-060-689
手機請撥付費專線：0905-217086(早)、0910-060376(晚)

大腸鏡檢查 注意事項說明

洗腎病患
不建議使用

一、檢查前飲食注意事項

1. 如有服用抗凝血劑(如阿斯匹靈)、高血壓、糖尿病等藥物，請主動提前告知工作人員。
2. 檢查前二天(____月____日)，宜進食低渣飲食(如白稀飯、白麵條、白吐司、海綿蛋糕、蛋花湯、魚肉等)，不宜吃任何高纖、高蛋白食物(如青菜、水果、肉類、豆腐、麵筋...等)，忌服用奶類製品與任何有渣食物及色素較深之飲料(如葡萄汁、胡蘿蔔汁、蕃茄汁、西瓜汁等)。
3. 檢查前一天(____月____日)，以無渣流質飲食為主(如白米湯、魚湯、運動飲料或蘆薈汁)，可進食少量海綿蛋糕、布丁及豆花。晚上12:00以後，開始禁食(包含水)。但檢查當天早上之藥水(45ml清腸液+360ml冷開水)仍必須依指示喝下。

二、服用方法如下：

- 1 檢查前一天(____月____日) 晚上6點
- 2 檢查當天(____月____日) 早上5點半



* 將45ml的口服清腸液加入約360ml的甜味飲料(如蔓越莓汁、無渣果汁、運動飲料)，稀釋後於30分鐘內慢慢喝完，喝完後分次陸續補充1500ml水份，加速排便。



* 將45ml的口服清腸液加入約360ml的冷開水，稀釋後於6點前喝完。
* 之後禁止再吃任何食物或喝水。

- 3 服藥後約30~60分鐘左右開始作用，若服藥後1.5小時後仍未解便，請先去蹲廁所，並用溫水沖肛門口刺激排便。(持續作用約4小時)

三、注意事項：

1. 如有腹脹等症狀，可暫時停藥至症狀減輕再繼續服藥，另可於肛門附近塗抹潤滑劑，減輕肛門刺激感；如有口乾等症狀，可多喝水及運動飲料補充水分；如有明顯頭暈，應立即停藥並補充水分及詢問醫師或求診。
2. 如有噁心、嘔吐，建議服用時用吸管吸取、使用冷飲稀釋或加冰塊在藥水中再服用。
3. 若您為便秘或特殊體質者，建議從2-3天前開始遵守低渣飲食；請務必依照本說明的指示清腸，假如清腸不完全，導致殘餘糞便覆蓋於小病灶上(如小瘰肉或小型癌)，將使您的檢查完整性大打折扣。
4. 由於清腸液-富利瀉中含磷，若您同時接受抽血檢查時，血中磷值會暫時性偏高，此乃正常現象，一般於服用後24-26小時磷值會回復正常。
5. 禁忌使用對象：限制使用含鈉飲食者、腎臟病、孕婦或哺乳者、慢性心臟疾病、巨結腸症、腹水、腸阻塞。

健檢中心聯絡電話：(03)6119595分機3331或3330

諮詢時間：星期一至五AM08:00-PM17:00，星期六AM12:00前

富利瀉24小時藥品諮詢專線：0800-676-889

104年1月新竹版

檢查前的飲食建議圖

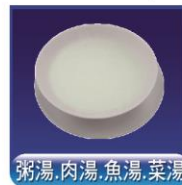
※低渣飲食 (檢查前二天開始的飲食)



※不宜進食的飲食 (檢查前二天開始不宜進食的飲食)



※無渣流質飲食 (檢查前一天開始的飲食)



※清腸效果比較



※即使完全遵照清腸建議，並嚴格控制飲食，但因人體質不同，仍會有少部分受檢者無法清腸完全。

請務必配合以上的飲食注意事項

“著作權所有，未經書面授權，嚴禁抄襲仿製”